

健康診断について（対象者・申込期間および受診期間）

■ 対象者：受診日時点で**20歳以上の組合員（任意継続組合員含む）**
および**被扶養者（平成18年4月1日以前に生まれた方）**

■ 申込期間および受診期間

予約申込期間 **2025年2月1日～2026年1月31日**

健診受診期間 **2025年4月1日～2026年3月31日**

健康診断について（健診の種類・費用負担など）

基本健診	対象年齢	共済組合補助額	自己負担額(窓口精算)	備考
人間ドック（胃バリウム）	20歳以上	健診料金の6割 (上限26,000円)	共済組合補助額超過分	・胃カメラ時の鎮静剤費用は自己負担 ・胃部検査なしの場合は補助金上限の関係で自己負担が高くなる可能性あり
人間ドック（胃カメラ）				
人間ドック （胃部検査なし）		健診料金の6割 (上限20,000円)		
生活習慣病健診		健診料金の6割		・人間ドックとの重複受診不可
オプション・単独検査				
子宮がん検査(子宮頸部細胞診※医師採取)	20歳以上	健診料金の6割	共済組合補助額超過分	・両方受診する場合は安い方が自己負担 ・3Dマンモ受診希望の場合は通常のマンモとの差額を自己負担
乳がん検査 (マンモグラフィまたは乳房エコー)				
脳MRI + 脳MRA + 頸動脈エコー		健診料金の6割 (上限20,000円)		・脳MRI + 脳MRAが実施できない医療機関は脳CTを代替とし【脳CT + 頸動脈エコー】の2種にて実施
便潜血検査 ※生活習慣病オプションのみ		健診料金の6割		・便潜血検査と腹部エコーは単独検査での受診不可 ・生活習慣病健診用オプション
腹部エコー ※生活習慣病オプションのみ				

※各健診・オプション・単独検査は年度に1回のみ補助適用

健康診断について（人間ドック 検査項目）

※健診機関によって項目が異なる場合があります。

問診	医師による問診・診察	聴力検査	オーディオ（1000Hz、4000Hz）
身体測定	身長・体重	呼吸機能検査	1秒率・%肺活量・%1秒量（対標準1秒量）
	腹囲	胸部検査	胸部X線（直接撮影）
	BMI	消化器検査	胃部X線（直接撮影）もしくは胃内視鏡（経口／経鼻）
	血圧（収縮・拡張）	腹部検査	超音波検査
	視力 裸眼または矯正	尿検査	蛋白・尿糖・潜血・尿沈渣
心電図検査	安静時12誘導	便検査	便潜血
眼科	眼底・眼圧検査		

血液検査	空腹時血糖（または随時血糖*1）	尿酸
	HbA1C（NGSP値）	白血球数
	総蛋白	赤血球数
	アルブミン	血色素量
	総ビリルビン	ヘマトクリット
	AST（GOT）	血小板数
	ALT（GPT）	MCV・MCH・MCHC
	γ-GT（γ-GTP）	HDLコレステロール
	ALP	LDLコレステロール
	中性脂肪	クレアチニン・eGFR

*1 空腹時血糖が実施できない場合は随時血糖で実施となりますので、予めご了承ください。
Value HR Co., Ltd. All rights reserved.

健康診断について（生活習慣病健診 検査項目）

問診	医師による問診・診察	聴力検査	オーディオ（1000Hz、4000Hz）
身体測定	身長・体重	胸部検査	胸部X線（直接撮影）
	腹囲	尿検査	蛋白・尿糖・潜血
	BMI	心電図検査	安静時12誘導
	血圧（収縮・拡張）	眼科	眼底検査
	視力 裸眼または矯正		

血液検査	空腹時血糖（または随時血糖*1）	白血球数
	HbA1C（NGSP値）	赤血球数
	AST（GOT）	血色素量
	ALT（GPT）	ヘマトクリット
	γ-GT（γ-GTP）	HDLコレステロール
	ALP	LDLコレステロール
	中性脂肪	クレアチニン・eGFR
	尿酸	

*1 空腹時血糖が実施できない場合は随時血糖で実施となりますので、予めご了承ください。

厚生労働省が定める特定健診（高齢者医療確保法）の必須項目

	既往歴	身体計測	身長
	服薬歴		体重
	喫煙歴		腹囲
	自覚症状		BMI
	他覚症状		
医師の判断	医師の判断（判定）	血圧	血圧（収縮期/拡張期）
血液検査	AST（GOT）	尿検査	尿糖
	ALT（GPT）		尿蛋白
	γ-GT（γ-GTP）	医師の判断に基づき選択的に実施する項目	ヘマトクリット
	空腹時中性脂肪または随時中性脂肪		血色素量［ヘモグロビン値］
	HDLコレステロール		赤血球数
	LDLコレステロール		心電図
	（Non-HDL コレステロール）		眼底検査
	空腹時血糖またはH b A 1 c または随時血糖		血清クレアチニン（eGFR）

健康診断について（受診結果の取扱い・健診機関・二次検査など）

■ 本サイトを通して予約した受診結果の取扱いについて

受診者全員の健診結果は、健診機関より共済組合および委託会社である(株)バリューHRに提出されます。

また、労働安全衛生法において義務付けられている組合員の方の健診結果については、所属所と共済組合との取り決めにより所属所（産業医）に提出させていただく場合がございます。

■ 契約健診機関での受診を原則とします

約70箇所の健診機関と契約を行っていますので、契約健診機関から受診先を選択していただき、受診していただきます。

■ 二次検査

保険診療となります。自己負担分を窓口でお支払いください。サイト上でのお申込手続は必要ありません。

■ 人間ドック等の自己負担金額について

人間ドックの胃部検査について、受診コースの内容によって補助金額の上限が変わります。

胃部検査をキャンセルされる場合には、自己負担額が高くなる場合がありますのでご了承ください。

■ 共済組合の補助について

自己都合によりコース内の検査項目を実施しない場合は、補助の支給がない場合がありますのでご注意ください。

なお、共済組合の補助対象は健診予約システムで予約や申請ができるコースのみです。

インターネット予約や電話予約内容の申請ができないコースは、共済組合の補助対象ではありません。

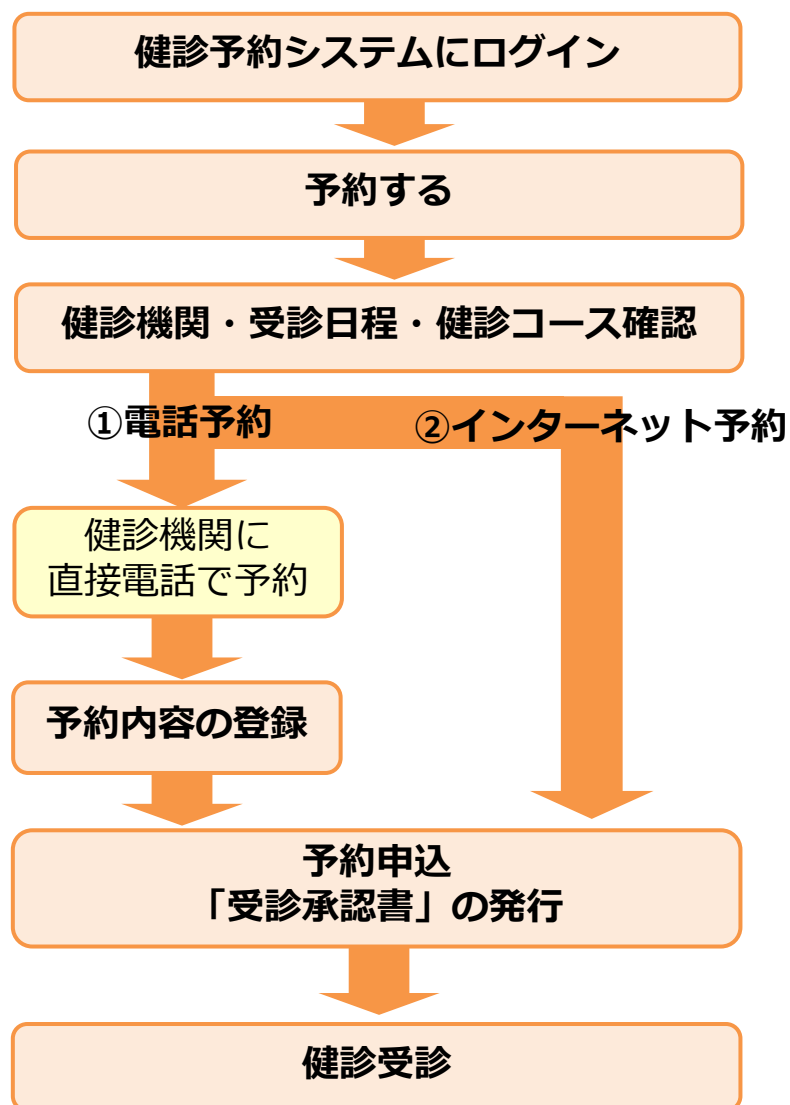
また、健診当日にオプションを追加する場合は自己負担となるため、事前にお申し込みをお願いします。

特定健康診査対象者（40歳以上75歳未満）の方が、自己都合により特定健康診査必須項目をキャンセルする場合は、補助の支給がありません。

■ 資格喪失等の対応について

資格喪失や組合員から被扶養者へと資格が変更になる際は予約した健診機関へ連絡、(株)バリューHRカスタマーサービスへご連絡をお願いします。

健康診断予約手続きの流れ



健診予約システムはWEBシステムです。インターネットにつながる環境であれば、どこからでもログインできます。

■予約する

①電話予約

健診機関に直接電話をかけて健診の予約をし、その後、当サイトで予約内容を入力（登録）し、費用の申請と予約申込みをする方法です。

※必ずご自身で健診機関に予約をした上で、当サイトに予約内容を登録してください。

②インターネット予約

当サイトからの手続きだけで、健診の費用補助申請と予約申込が完了します。（健診機関へ電話で予約する必要がなく、24時間手続き可能です。）

※インターネット予約対応の健診機関は限られます。

インターネット予約に対応していない健診機関および健診コースをご希望の方は①「電話予約」の手順に沿って申込み手続きをお願いします。

- 希望する健診機関・受診日程・健診コースを選択の上、予約申込を行います。予約登録が完了すると、「受診承認書」が発行されます。また、後日健診機関から検査キット等が指定住所に送付されます。

受診日当日は、「検査キット」・「マイナ保険証・組合員証・資格確認書等」を持参してください。

健診予約システム ログイン方法

■ 健診予約システムURL : <https://secure.apap.jp/sso/servlet/SSOLoginServ?gid=G521&mode=pers>

健診予約システム
Login

ログインID

パスワード

ログイン

初回ログイン
ID・パスワードを忘れた方

ID・パスワードの取得

サイトご利用環境について
(推奨ブラウザ)

推奨環境については[こちら](#)からご
確認ください。



＜操作方法＞ ※以前ログインしたことのある方は、同じID・パスワードを使用してログインできます。

- ①初回ログイン、ID・パスワードを忘れた方は『ID・パスワードの取得』をクリックします。
- ②マイナ保険証・組合員証(健康保険証)・資格確認書等に記載された個人情報を入力し、『次へ』をクリックします。
- ③メールアドレスを入力し、『送信』をクリックします。
- ④入力したメールアドレスあてにURLが届きます。クリックすると、 ログインID・パスワードが画面表示にて通知されます。

健診予約システム ログイン方法＜詳細＞

①「ID・パスワードの取得」をクリックします。

健診予約システム
Login

ログインID
パスワード

ログイン

初回ログイン
ID・パスワードを忘れた方

ID・パスワードの取得

サイトご利用環境について
(推奨ブラウザ)

推奨環境についてはこちらからご確認ください。

②マイナ保険証・組合員証(健康保険証)・資格
確認書等に記載された個人情報を入力し、『次
へ』をクリックします。

ID・パスワードの取得

以下の項目を入力（選択）し、[次へ]を押してください。

組合員・被扶養者で共通アカウントとなりますので、組合員様の情報を以下入力してください。

所属所

番号

組合員証・健康保険証

氏名（全角カタカナ）

生年月日

性別 ☐ 男性 ☐ 女性

→ 次へ

③受信可能なメールアドレスを入力し、送信をク
リックします。

ID・パスワードの取得

システムがご指定のメールアドレス宛にID・パスワードを表示するためのURLをご連絡いたします。

メールアドレス

→ 送信

※ドメインの指定受信など設定している場合は「no-reply@id.apap.jp」からのメール受信を「許可」し
た上で一度初めからお手続きをやり直してください。
※受信メールについて、稀に迷惑メールやゴミ箱に格納されてしまう場合がございます。
受信箱に届かない場合はそちらもご確認ください。

④入力したメールアドレスあてにURLが届きます。クリックすると、 ログインID・パスワードが画面表示にて通知されます。

⑤ログイン画面に戻り、ログインID/パスワードを入力の上、ログインしてください。