

令和7年度 第1回健康増進セミナー 受講者募集!

参加無料

先着300名様

カゴメオンライン健康セミナー

カゴメ管理栄養士による

気づく、わかる、すぐ実践できる! 野菜から始める食生活改善

内容

「なぜ野菜は必要なの?」「困ったときの簡単リセット術」など野菜摂取の簡単なコツを、カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」がたのしくご案内します。

開催日

令和7年7月26日(土)
午前10時30分～11時30分

※ZOOMの入室は10時20分から可能です。

できるだけ野菜を摂るように
心がけ、生活そのものを丁寧に
過ごすようになった。

40代女性



あれダメこれダメではなく
リカバリー策も教えてもらってよかった。
ただ今実践中!

50代男性



申し込み

お申し込み期間
6月9日(月)00時00分～7月10日(木)23時59分

- 先着300名様
- 受付完了後、申込内容確認メールが届けば参加が可能です。
- お申し込み時、参加する方の氏名・年齢・メールアドレス・組合員との続柄をご入力ください。
- ご家族やご友人など複数人で参加いただくことも可能です。
別のデバイスで参加する場合は、それぞれお申し込みください。
- 参加可能者のみ、7月16日(水)頃に「セミナーのご案内」メールを送ります。
- キャンセルや人数変更はお受けできません。

お申し込み方法

URL : <https://form.benefit-one.co.jp/form/pub/bosl/c1000769n>

申し込みQR

